

## 【DJ】 課題提出 畑田成吾

### 1. あなたが”成りたい将来の自分”はどのような人物ですか？

- ① 経済的に自立できている人
- ② 世界情勢がよくわかっている人
- ③ 日本の情勢もよくわかっている人
- ④ その知識をわかりやすく（動画で）説明できる人
- ⑤ アンチエイジングの知識に精通している人
- ⑥ その知識をいかして自分の体も若い人
- ⑦ ネットで経済的に自立できたらそれを “どんな人にも” わかりやすく伝えることができる人
- ⑧ テレビや新聞ではあまり報道されない本当の真実を的確に理解できている人
- ⑨ またそれを多くの人にわかりやすく（動画で）説明できる人
- ⑩ 世界情勢に精通しているので株やFXでも利益を上げることができ、またそれを指導できる人
- ⑪ 世代を超えて女性からもてる人

### 2. あなたが”成りたいと想わない将来の自分”はどのような人物ですか？

- ① 人が苦しんでいるのにそれに気づけない人
- ② 経済的にいつも苦しんでいる人
- ③ 老後のことをいつも心配している人
- ④ 自分のやりたいことより世間体を気にする人
- ⑤ いじけて見える人
- ⑥ 将来の事を心配しすぎて保険にたくさん入っている人
- ⑦ いじけて見える人
- ⑧ がん（癌）になることを心配しすぎてがん保険にいくつも入っている人
- ⑨ ファッションナブルでない人
- ⑩ 老けて見える人

- ⑪ いつも機嫌が悪そうに見える人
- ⑫ 女性からもてない人

### 3. あなたが”本当はやりたい志事”は何ですか？

- ① 自分の中学生からの悩みである「死の恐怖」をなくすこと（これが私の人生のテーマ）。
- ② それを解決するために人の老化のメカニズムを突き止める。
- ③ それがわかったらそれを解決する方法を見つける。
- ④ それを実行するためのお金と時間を手に入れる。
- ⑤ 老化のメカニズムを理解することは、言い換えれば若返りの方法を見つけることになり、それは皆様にも役立つ情報となりえるので、それを発信する手段をもつ。
- ⑥ 「人のために」になることがやりたい。（上に書いたことは「自分のため」から始まっているが、結局は「人のため」になることだと考える）
- ⑦ 外国から見た日本は経済的にもっと発展していてしかるべきである。そうなるようにメディアを変革して（日本内外への発信力を強めて）世界の意識を変えたい。
- ⑧ 日本のバブル崩壊後、社会的弱者はたいへん増えているように見える（アメリカから観察していて感じた）。そのような弱者をインターネットを通して助けたい。
- ⑨ 現在のテレビや新聞の報道は偏っていることが最近さらに明らかになってきた。こうなったら新しい媒体を私たちが作るしかない！
- ⑩ 上記のような正しいニュースが簡単にキャッチできる「スマホアプリ」を作りたい。
- ⑪ 世界の健康食をめぐって情報を発信したい。
- ⑫ 世界の素晴らしい風景をちょっと変わったテクニックを使って絵画のような写真撮りたい。
- ⑬ ランボルギーニ・カウンタックを電気自動車に改造して、400 km/h 以上で走りたい。

#### 4. あなたが”本当はやりたいと思わない仕事”は何ですか？

- ① 研究結果を論文として書く仕事（→ 研究論文は分かりづらく、人様のやった研究はあまり再現性がない。たとえば YouTube に研究成果や方法をわかりやすく動画にして科学論文としてみんながわかるように発表できないだろうか？）
- ② 外国語で論文を書く仕事（→ 外国語で論文を書くというのは科学者としては別の能力である。数少ない才能のある科学者や技術者をいかに語学の壁を取り払う必要がある。）
- ③ クリエイティブな仕事は楽しいが、単調な仕事は避けたい。
- ④ 経済は活性化するが地球環境を悪くさせる仕事
- ⑤ お金は儲かるが人から良く想われない仕事（金貸し業など）
- ⑥ 外国人差別や男女差別をうむ仕事
- ⑦ 運動選手（→ ほとんどの人が体がぼろぼろである。体に悪いことをしてよいわけではない。）
- ⑧ コンビニの深夜の仕事（夜働くのは体に悪い。体に悪いことをしてよいわけではない。無人化・自動販売機の発達で解決するかも）
- ⑨ タクシーやバスの運転手（→ 自動運転車の発達でなくなるかも。しかし運転しながら人と話すのが死ぬほど好きという人は続けてもいいかも）
- ⑩ 農作業（→ なるべく機械化（自動化）すべき。趣味として植物とふれあうのが好きという人なら良いと想う。）
- ⑪ 公務員のような仕事（間違えはできないがつまらない仕事）（→ なるべく自動化（電子化）すべき。）
- ⑫ まとめ：人生を無駄に過ごすようなつまらない仕事は廃止すべき。これは人生の質の向上を一番大切なこととして考えたためである。

#### 5. 一年以内に、何をやりたいですか？

- ① 日本で（ドリームジャーニーで）沢山の友人を作りたい。（外国に20年行っていたので、日本の友人はほとんどゼロ。）
- ② ネットから収入を得て家族や親戚を安心させたい。

- ③ ファーストクラスの飛行機に載ってヨーロッパかモルジブに行きたい。
- ④ 九州のお高い列車にのって旅行したい。
- ⑤ ガンプラの作るときにエアブラシを使いたい。（20年前はできなかった）
- ⑥ （以下は細かい事）WordPress で目次が作れるようになりたい。
- ⑦ ブログの1 ページが長くなってしまったときに複数ページにした方が SEO 的にいいのではないかと思うが、あまりやっている人がいないのは技術的に難しいのかな？（ニュースサイトではよく見るが）
- ⑧ 画面キャプチャーしながら動画を作るときに個人情報をマスクする（一部を撮らないようにする）方法を習得したい。
- ⑨ WordPress 自分の記事内で内部リンク（アイキャッチ画像つき）を貼れるようになりたい。
- ⑩ YouTube でわかりやすい動画を作れるようになりたい。（そもそもわかりやすさとは画面キャプチャーのみでいいのかな？ バックグラウンド・ミュージックはなにを使ったらよいか？ [無料音源（DOVAなど）は YouTube で問題があると聞いた] アナウンスは美しい女性の声がよいのかな [読み上げソフトはどうかな] ？）
- ⑪ WordPress で書いた小見出しにリンクを貼りたい。（ページの一番上ではなく小見出しに直接ジャンプするためのリンク）

## 6. あなたが一番やっていて楽しいことは何ですか?(趣味でもビジネスでもなんでも構いません)

- ① ヒトの細胞の培養を通して生命の神秘を感じる時。
- ② 生活をしていて偶然の共時性からこの世の神秘に触れる時。
- ③ 納得のいく論文が出せた時。
- ④ 納得のいく YouTube ビデオができた時（まだ作ったことはないが）。
- ⑤ かわいいガンプラを自作し奇麗に飾れた時。
- ⑥ 旅行して素晴らしい絵になるような風景に出会った時。
- ⑦ KAGAYA さんの絵のような写真が撮れた時（まだ撮ったことはないが）。

- ⑧ 音楽を聴いていて体が震えるような感動を覚えたとき。
- ⑨ 地球の環境がなぜ悪くなったのか原因がわかったとき。
- ⑩ 地球の環境が良くなる方向に進んだとき。

## 7. 過去に学んだこと、経験したこと、体験したことの中から強みになりそうなことはありますか？

- ① ロサンゼルスの研究グループ（200人くらい）でグループリーダーから自分は図表（論文用やプレゼンテーション用）を描くのがグループの中で一番上手だと評価を受けたこと。
- ② 小学5年生の掃除の時間に便所の前の廊下をゴシゴシと磨いていたら先生からほめられ、それがきっかけに学級員になったこと。
- ③ 体力はなかったけど、高校の時にバレー部に入って毎日学校の回りを走っていたら、マラソン大会で上位に入れるようになったこと。
- ④ 頭はあまり良くなかったので1浪の時に高額な予備校に一年通わせてもらったが、どこの大学にも受からなかった。二浪目は図書館に毎日かよって勉強したら私立大学に2次試験になんとか受かったこと。
- ⑤ 大学に入ってからは今までになく勉強し、大学院に入ってから朝7時から夜11時までガムシャラに研究していたら、東大で博士号がとれたこと。
- ⑥ 英語ができなかったので、大学院に行きながら駅前にある英会話スクールに通った。そして博士号を取得後アメリカで研究することになったこと。
- ⑦ アメリカに行って20年間研究したら、なんとか英語が聞けるようになったこと（しかしまだ映画の英語は聞き取れない）。
- ⑧ 恥ずかしがり屋だったけど、ハロウィンの時に思い切って「天使」の格好して研究発表会をしたら、みんなから明るい人だと思われるようになったこと。
- ⑨ アメリカの大学で招待講演を頼まれてとても嫌だったが、なんとか発表できたこと。（しかし研究内容を質問されてその意味がわからなかった。ちゃんと答えられなかったことに後悔した）。
- ⑩ 日本で研究していたときに、なるべく研究時間を増やそうとして終電まで働いて、次の日は始発で研究室に行けたこと。

- ⑪ 寝ないでどこまで研究をやり続けることができるか挑戦したが、2日徹夜すると非常に効率が下がることがわかったこと。
- ⑫ 日本と米国で自分で出来る限りのことを研究でやってみたこと。
- ⑬ 研究以外の家での生活では抗老化に取り組み、アメリカでアンチエイジングや代替療法の知識を妻と一緒に学んだこと。（老化は食事に気をつけることによって遅らせることができることわかった。古来の日本食は良いのはわかったが、現代の日本食はむしろ悪い面が多くなっていることもわかった（保存料や砂糖、アミノ酸調味料が入りすぎ）。つまり古来の日本食の恩恵にあずかっている日本人は今はほとんどいない。）
- ⑭ ロサンゼルスやサンフランシスコのほうが健康を維持する食材が見つかりやすいことがわかったこと。

## 8. あなたと付き合うと、私にはどのようなメリットがありますか？

（この質問はどういう意味？ たぶん「私（はただ）とつきあうと、タケヤン/渚様にどのようなメリットがあるか」という意味と解釈して書いてみました）

- ① 今までの経験から長時間集中して働くことができるので、急に仕事が入ったときに役立つかも。
- ② 私は潰瘍性大腸炎になったことがあるが、薬を使わずに食事療法だけで治したこと経験があるので、腸をいたわる食事やサプリに精通している。その経験から発展させて、サプリメントやアンチエイジングの知識もあるので、それに関連した記事を書くときに役立つかも。
- ③ すでに「究極のヘルシーライフ」というブログを立ち上げてそこに新しいアンチエイジングの情報を発信し始めているので役立つかも（次のページにブログの情報を紹介させていただきました）。
- ④ 8ヵ月前までビバリーヒルズ-ハリウッド地域に住んでいたのもので、そこにあるヘルシーレストランやアンチエイジング治療に詳しいので役立つかも。

- ⑤ 上記で紹介した「究極のヘルシーライフ」ブログではそのアメリカの最新事情をのせるだけでなく、アレルギー検査や遺伝子検査を通してどのような食べ物やサプリメントをとったら良いかを紹介しているので役立つかも。
- ⑥ ロサンゼルスで東洋医学と西洋医学のどちらも使いこなすカイロプラクターに出会い、そのかたとアンチエイジングの知識と応用を共有できる。
- ⑦ 日本にもアンチエイジングや抗がん治療に強いお医者さんを知っている。
- ⑧ 2つ目の情報発信ブログ「まじぽニュース」ではテレビ・新聞で報道されない日本人が本当に知らなくちゃいけない大切な情報が掲載されているので役立つかも。
- ⑨ 3つ目のブログ「アメリカから帰ってきたプー太郎」では日常生活で気づいたアメリカと日本の違いや、どうやって無料でポイントをかせいで無職でも暮らしていけるかを日記形式で書いているサイトが役立つかも。
- ⑩ 英語はペラペラではないものの、英語の読み書きができるので役立つかも。
- ⑪ 東京生まれで「新しい物好き」で気分は20代なので（体内年齢をそくていしたら21歳だった）、友人になれるかも。

## 現在の3つのブログの状況（自由に作り始めて約5カ月経過）

### 究極のヘルシーライフ

56記事 (約100? PV/日)

WordPress  
Stinger8 テンプレート

Google AdSense 開始, 去年12月~  
楽天アフィリエイト 開始, 今月~

問題点: Google AdSense や  
楽天アフィリエイトが上手く表示  
されない (WordPressのテンプレ  
ートが悪いかも)。閲覧数(PV/  
日)の見方がわからない。

### まじぽニュース

153記事 (約100? PV/日)

WordPress  
Stinger8 テンプレート

Google アドセンス  
はとれていない

(ほとんどが引用したニュース  
記事なのでGoogle アドセンス  
には不向きかも)

問題点: 閲覧数(PV/日)の正  
しい見方がわからない

### アメリカから帰っ てきたプー太郎

115記事 (約100PV/日)

Seesaa 無料ブログ  
独自ドメイン

Google AdSenseと楽天アフィ  
リエイトを今月から開始

問題点: スマホで自分以外の広  
告が3つも表示される (とくに  
Yahoo からの広告がうるさい)



facebook

Twitter



YouTube

Twitter



Twitter

## 3つのブログのアドレス

★ **究極のヘルシーライフ**（本名を出す）：<http://ultimatelyhealthylife.com>

- Facebook: <https://www.facebook.com/hatada.seigo>
- Twitter: <https://twitter.com/UHealthyLife?lang=ja>


★ **まじぽニュース**（本名を出さない）：<http://majipo.com>

- YouTube account: 真実の情報まとめ <https://www.youtube.com/channel/UCx9eOOCbNcIURcy0qTexSJg>
- Twitter (真実の情報まとめ): <https://twitter.com/Shinjitsunojoho>

★ **アメリカから帰ってきたプー太郎**（本名を出さない）：<http://www.puta.work/>

- Twitter: <https://twitter.com/PutaFromAmerica>

**[注意]** これらのサイトは私が好きで始めたただけでお金を稼ぐことを主な目的として始めたわけではありません。DJ2018 でこれらのブログが生かせればいいですが、すべて止めて新しいことに取り組んでも全くかまいません。

質問の9番目は次のページからになります 



## 9. あなたは誰にも負けない経験や 誰も体験したことのないような体験をしたことはありますか?

1. 私がそもそも若返りの研究をしようと思ったきっかけは、中学生の時にものすごい「死の恐怖」で悩まされたからでした。親と死別したくない、兄弟と別れたくない。しかしその悩みはどうやっても解決することはできず、悪夢を毎晩見るようになりました。しかし自分で若返りの研究をして状況を変えようと決心したときから、悪夢は見ないようになりました。その気持ちが今でも続いているので、頑張り続けることができるのかもしれない。
2. 若返りの研究に向かって行動すると、全てのことは自然と上手くいきますが、それ以外のことをやろうとすると上手くいかず、また死の恐怖の悪夢を見るようになりました。なので同じ道を歩み続けることができたのかもしれない。
3. アメリカに出発するときは絶対に一人では怖くていけないと思っていましたが、結婚して二人でいくことになり、なんとか米国生活を送ることができました。つらいことも沢山ありましたが、二人でいるとそれを笑い話に変えることができましたので助かりました。
4. スピリチュアルなことは科学者なので全く信じることはできませんでしたが、前世療法をして患者さんを治療するお医者さんが書いた著書だけは信じられました。そこを入り口にしてスピリチュアルなことに入っていきました。家内も協力してくれたおかげで、日本や米国でリーディングできる方と会い、私たちが生きている意味、今の時代の課題、日本の役割などを別の角度から考えることができたので、たいへん人生に厚みを感じました。
5. アメリカや日本でサイエンスの学会に出席すると、その中でのトップの人たちはとても人格者で、スピリチュアルのトップの人たちも意外に同じような人格者で、どの世界からきわめても最後は共通点の多い「達観した人柄」になることがわかって興味深かったです。
6. 数年前はスピリチュアルな世界では 2012年問題やアセンションなどということばが飛び交っていましたが、今は言われなくなりました。しかしそれは言われなくなっただけで、確実に続いているものだとかんがえています。地球環境も人類の歴史も今これからが大切な時であり、世界

情勢や自然環境を左右するもっとも大切な国は日本だと考えていますので、今日本に帰ってきたのはとても大切な事だと思っております。

7. 私の誕生日は1月15日で、この115という数字は私が不安に思っているときに良く出てきて（偶然に目にすることがあって）、「上手くいっているよ！」というメッセージだと思っております。なので115はわたしにとってラッキーな数字（キーナンバー）なのです。このDJ2018が偶然に1月15日から始まるのも良い事が始まる予兆だと考えています。
8. 「死の恐怖」を取り除くために人生を歩むことは、人のためではなく自分のために行動することになります。しかしスピリチュアルなリーディングを受けたときにいつも言われることは「このままで良い。この方向で間違っていない。」という肯定的なアドバイスでした。自分のために生きてもいいのだということはいへん励みになりました。
9. [歯が3本飛んだ交通事故] 自転車で車のすぐ横を走行したら、突然ドアが開いて前輪が引っかかったため歯がドアの角にぶつかり、下の歯2本と上の歯1本が吹っ飛びました。一瞬のことでなにが起きたかわからなかったのですが、もし少しズレて鼻の下部分がドアが当たったら頭蓋骨を直撃して命を落としかねない事故であったようです。これはなにかの助けが入ったのかもしれませんが。
10. 家がパン屋で長男だったのでパン屋を継がなくてはいけない境遇でしたが、私はどうしても研究者になりたかったのです。二浪してもどこの大学にも受からなかったらパン屋になれとプレッシャーをかけられていました。最後の最後でようやく1つの大学にかろうじて入りましたが、その時が人生で一番つらい時期だったのかもしれませんが。

## 10.あなたは、具体的にどのようなこと(志事 or 趣味等)ができますか?

1. 人の幹細胞（iPS細胞やES細胞）を使った遺伝子ターゲティング（遺伝病の原因遺伝子を治すこと）
2. DNAの解析、タンパク質の解析、実験動物（マウス）の手術、移植、飼育
3. 若返りのための食事やサプリメントの知識
4. 英語の読み・書き

5. Excel や Numbers を使った統計計算
6. プレゼンテーション用のスライド作り
7. アップル製の iMovie や Keynote を使用した動画作成
8. Photoshop や Canvas を使った画像作成
9. Word や Pages を使った文章作成
10. 動画撮影、一眼レフカメラ（デジタル&フィルム）

### 11.あなたの周りにはどのような友人や知人がいますか？

- ① ノーベル賞学者（2007年医学生理学賞、氏名：Oliver Smithies, イギリス人）と日本人の妻（教授）（ノーベル賞学者は去年他界）
- ② ロサンゼルスのアンチエイジングに詳しいカイロプラクティック・ドクター
- ③ 再生医療や幹細胞の研究者（米国）
- ④ ピッツバーグ大学で脳科学を研究している親友
- ⑤ 私の妻（科学者でもあり、スピリチュアルにも強い）
- ⑥ ビバリーヒルズ - ハリウッド地域のヘルシーレストランの友人
- ⑦ 東京大学大学院時代の友人
- ⑧ 東邦大学理学部時代の友人
- ⑨ 弟（東京で天然酵母のパン屋を経営）
- ⑩ 母もそのパン屋を手伝っている。（父は2年前に他界）

### 12.世の中の人の悩みや不安、痛みや苦しみは一体何ですか？また、解決したいと想っていることはどのようなことですか？

- ① 誰でもつきまとうのが金銭の悩み。十分にお金があっても、今度はどのように使ったらよいか悩んでしまう。
- ② 世の中には「世間体（せけんてい）」というのがある、そこから外れると人は不安をもち、あまりにも外れると痛みになり苦しみになるかも

しれない。もし自分が世界で一人だけだったら、上記の悩み（世間体に合わせる苦しみ）はなくなってしまうのかもしれない。

- ③ 「理想の自分になれないから苦しい」「夢が叶わないから不満である」しかしこのような悩みは考え方を換えればなくなってしまうものなのかもしれない
- ④ 「会社に行くと競争に勝たなくてはいけないのでストレスを感じる」「都会の交通機関は混んでいてストレスを感じる」しかしこのようなストレスは人によっては全く感じない事もある。その人がどう受け止めるかでストレスというものは変わってしまうものなのかもしれない。
- ⑤ 多くの人がお金をほしいという。そしてお金を集めようと必死になる。ただそのような方向でお金を集めようとしてもまず幸せになれないだろう。なぜならお金は媒体であり実態は存在しないものである。（1000円札はただの紙であり、原価は5円もないかもしれない。） ★大切なのは「あなたがなにがしたいか」「なにが欲しいか」ということである。実はあなたがやりたいことはお金なんかそんなに必要のないことなのかもしれない。実際にいくらか計算して目標を立てればお金の悩みは軽減するかもしれない。
- ⑥ 人が解決したいと想っていること：（この質問はなにを書いていいかわかりませんでした）例えば自分だったら「お金の入ってくるルートを確立したい」ということだろうか。
- ⑦ もしある人が生きていくことに必死な境遇だったら、やはり安定した収入源を得ることが、現状の解決につながるだろう。
- ⑧ 私は死の恐怖があつて「生き続けたい」という思いが強いが、世の中の人は「痛くなければ（人に迷惑をかけなければ）死にたい」と思っている人が多いということを知りました。
- ⑨ スピリチュアルな見地からこのことを考えてみると、人は自分の「魂の進化」を促すためにこの世に生まれ変わってきている。つまり自分の弱い部分を改善し向上させるために、人生の青写真を作ってくると言われている。なのでその「直すしたい部分」が個人個人の悩みとなる可能性がある。
- ⑩ つまり人は直したいところがあるから（魂を進化させたいから）この世に生まれてくるのであつて、もしそのような課題がない人は生まれてこないということになり、この世の全ての人何かしらの悩みや「解決したいと想っている」ことがあるはずである。

⑪ 先日 齊藤一人さんの講演をたまたま YouTube で拝聴していたら、「魂の進化」をさせるもっとも良い方法は「仕事を一生懸命やる事」ということだそうです。周りの人が仕事をあまり丁寧にやっていなくても、あなたは一生懸命やりなさいと助言されていました。もしその会社を辞めることになっても、最後まで一生懸命やって「去るのを惜しまれる存在」になりなさいとおっしゃっておりました。そう考えると仕事は魂の進化を促す「尊い行い」なのかもしれません。また、自分がランクアップするのに最も効果的な「行い」は「できない部下に親切に教えること」だそうです。できの悪い部下は教えるのに時間がかかりたいへん苦勞してしましますが、魂的にはそれが自分の魂が一番向上する「行い」だそうです。なので一見無駄なことのように思える仕事や教育にも、魂的には価値のあることがこの世にはあるようです。

以上、長い文章を読んで下さりありがとうございました。  
よろしくお願ひ致します。

畑田成吾（はただせいご）